DIALOGUE INTÉRIEUR

En prêtant l'oreille à **nos voix intérieures**, nous éveillons notre conscience à ce qui se passe en nous, chez notre client, dans les relations.

Venez expérimenter une **Initiation au Dialogue Intérieur 4 jours (2x2jours)**

Isabelle DEMEURE et Anne-Marie JAVALT

Notez dès à présent les dates à venir

Session 8 et 9 :

les 5 et 6 juillet + 2 jours à définir

les 27 et 28 septembre + 2 jours à définir

Pour chaque session, les **J3 et J4** sont décidés lors de la première partie de la formation avec les participants.

De 9h30 à 17h30

EMCC, 21 rue Lamartine, 75009 Paris

QU'EST CE QUE LE DIALOGUE INTÉRIEUR ?

Cette **démarche d'inspiration jungienne** développée par Hal et Sidra Stone

propose **d'explorer notre vie intérieure** en donnant la parole à différentes facettes de notre personnalité. Nous enrichissons ainsi notre regard sur les décisions à prendre, les relations difficiles, les situations sources de stress, ce qui nous permet de les gérer plus consciemment.

DANS QUEL BUT ?

Au fil des 4 jours répartis en deux modules de 2 jours, vous enrichirez votre pratique

en vous appuyant sur cette démarche subtile et puissante. Cette formation vous permettra :

- d'explorer votre dynamique intérieure,
- de repérer les différentes émotions qui vous traversent,
- de mettre en place la juste distance nécessaire à une action consciente et efficace.

TARIFS 4 JOURS

600 € HT early bird hors financement OPCA

avant le 30 avril pour la session 8 et 15 juin pour la session 9

1000 € HT ou TTC, pour particuliers et entreprises de moins de 10 personnes 1600 € HT, pour entreprises de plus de 10 personnes

Bulletin d'inscription sur demande, par mail ou par téléphone

ANIMATION EN DUO

Isabelle DEMEURE, isabelledemeure@free.fr

06 62 74 99 71

*Coach professionnelle formée à l'Université Paris 8 et chez Osiris Conseil, je suis Maître Praticien en **Intelligence de Soi** ©, certifiée MBTI individuel et collectif. J'utilise largement dans mon activité de Coach et de Superviseur la pratique du Dialogue Intérieur qui, couplée avec la typologie jungienne, s'appelle **Intelligence de Soi** ©. Après 10 ans passés au conseil d'administration de l'EMCC, je suis en charge aujourd'hui du développement des régions.*

Mon souhait aujourd'hui est de vous transmettre ce qui m'a tant nourrie et qui se révèle comme un outil d'une grande justesse. J'aimerais aussi le démocratiser pour qu'il devienne un mode de vie ! www.identitediversite.com

Anne-Marie JAVAULT, amjavault@wanadoo.fr

06 81 60 51 17

Coach professionnelle certifiée Transformance, je suis formée au Dialogue Intérieur chez Osiris Conseil. J'ai nourri ma fibre pédagogique en m'engageant dans la formation et la qualification des praticiens MBTI, puis dans celles des coachs au DESU Pratiques du coaching de Paris 8.

*Depuis 20 ans, la pratique régulière du **Kinomichi** © (Art du mouvement issu de l'Aïkido) me conduit à explorer de nouvelles voies d'accès à la **Pleine Présence en Mouvement et en Relation** ©. Ma démarche est de proposer aux coachs un enrichissement de leur métier en appui sur des approches énergétiques et corporelles. Pour aller dans ce sens, le Dialogue Intérieur m'enchanté par sa dynamique à la fois multiple et unificatrice. www.developperlestalents.fr*