

POSONS UN NOUVEAU REGARD SUR NOS ACCOMPAGNEMENTS AVEC LE **DIALOGUE INTÉRIEUR**



En prêtant l'oreille à **nos voix intérieures**, nous éveillons notre conscience à ce qui se passe en nous, chez notre client, dans les relations. **Prochaine Initiation au Dialogue Intérieur avec Isabelle DEMEURE et Anne-Marie JAVault : les 11-12 décembre + 2 jours à définir avec les participants.**

QU'EST CE QUE LE DIALOGUE INTÉRIEUR ?

Cette **démarche d'inspiration jungienne** développée par Hal et Sidra Stone propose **d'explorer notre vie intérieure** en donnant la parole à différentes facettes de notre personnalité. Nous enrichissons ainsi notre regard sur les décisions à prendre, les relations difficiles, les situations sources de stress : émergent alors à notre conscience de nouvelles options.

DANS QUEL BUT ?

Au fil de 4 jours répartis en 2 modules de 2 jours, vous enrichirez votre pratique en vous appuyant sur cette démarche subtile et

puissante. Cette formation vous permettra :

- d'explorer votre dynamique intérieure,
- de repérer différentes émotions qui vous traversent,
- de mettre en place la distance nécessaire à une action consciente et efficace.

POUR QUI ?

Cette formation s'adresse à toute personne concernée par l'accompagnement dans son activité : coach bien sûr, et aussi manager, thérapeute, formateur, enseignant, avocat, médecin, soignant, RH, parent, ...

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Enrichir sa posture d'accompagnement :

- développer son discernement sur ce qui se joue dans es interactions avec ses interlocuteurs, notamment lorsque des émotions, doute ou malaise surviennent,
- mettre à distance le pilote automatique qui prend les décisions tout seul, ne laissant d'autre option
- choisir consciemment une stratégie efficace et adaptée à la situation vécue.

DUREE ET MODALITES

Organisée sur 4 jours - 2 fois 2 jours - cette formation invite à la recherche sur soi et à l'expérimentation. La constitution de groupes restreints de 6 à 8 participants facilite un travail personnalisé. Le temps d'intersession permettra d'observer les interactions dans le quotidien et de valoriser les acquis du premier module.

DATES DES PROCHAINES SESSIONS

- **Session 6 : Lundi 10 et Mardi 11 décembre 2018 + 2 jours**
- **Session 7 : Jeudi 4 et vendredi 5 avril 2019 + 2 jours**

Pour chaque session, les J3 et J4 sont décidés lors de la première partie de la formation avec les participants.

LIEU DE LA FORMATION

EMCC, 21 rue Lamartine, 75009 Paris De 9h30 à 18h

TARIFS 4 JOURS

- 1000€ HT ou TTC, pour particuliers et entreprises de moins de 10 personnes
- 1600€HT, pour entreprises de plus de 10 personnes

TARIFS EARLY BIRD

- D'ici au 15 novembre pour la session 6
- D'ici au 31 décembre 2018 pour la session 7
600€ au lieu de 1000€ - 1200€ au lieu de 1600 €

Bulletin d'inscription sur demande, par mail ou par téléphone

Pour compléter votre

information : <https://www.identitediversite.com>

ANIMATION EN DUO



isabelledemeure@free.fr

06 62 74 99 71



amjavault@wanadoo.fr

06 81 60 51 17

Isabelle DEMEURE,

*Coach professionnelle formée à l'Université Paris 8 et chez Osiris Conseil, je suis Maître Praticien en **Intelligence de Soi**®, certifiée MBTI individuel et collectif. J'utilise largement dans mon activité de Coach et de Superviseur la pratique du Dialogue Intérieur qui, couplée avec la typologie jungienne, s'appelle **Intelligence de Soi**®.*

Après 10 ans passés au conseil d'administration de l'EMCC, je suis en charge aujourd'hui du développement des régions.

Mon souhait aujourd'hui est de vous transmettre ce qui m'a tant nourrie et qui se révèle comme un outil d'une grande justesse. J'aimerais aussi le

démocratiser pour qu'il devienne un mode de vie !

Anne-Marie JAVALT,

Coach professionnelle certifiée Transformance, je suis formée au Dialogue Intérieur chez Osiris Conseil. J'ai nourri ma fibre pédagogique en m'engageant dans la formation et la qualification des praticiens MBTI, puis dans celles des coachs au DESU Pratiques du coaching de Paris 8.

*Depuis 20 ans, la pratique régulière du **Kinomichi©** (Art du mouvement issu de l'Aïkido) et la découverte récente du Kototama (Art souffle rythme son) me conduisent à explorer de nouvelles voies d'accès à la **Pleine Présence en Mouvement et en Relation ©**.*

*Ma démarche **aujourd'hui** est de proposer aux coachs un enrichissement de leur métier en appui sur des approches énergétiques et corporelles. Pour aller dans ce sens, le Dialogue Intérieur m'enchanté par sa dynamique à la fois multiple et unificatrice.*

POSONS UN NOUVEAU REGARD SUR NOS ACCOMPAGNEMENTS AVEC LE DIALOGUE INTÉRIEUR